**План педагога-псіхолага па псіхалагічнаму суправаджэнню**

**падрыхтоўкі і правядзення выпускных экзаменаў па завяршэнні навучання і выхавання на ІІ і ІІІ ступені агульнай сярэдняй адукацыі ў 2022/2023 навучальным годзе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Змест работы** | **Дата правядзен****ня** | **Час****правядзення** | **Катэгорыя удзельнікаў** |
| 1. | Кансультацыі для бацькоў (законных прадстаўнікоў) «Аказанне псіхалагічнай падтрымкі дзецям у перыяд падрыхтоўкі да экзаменаў»  | 11.03.2023г. | 9.00-10.00каб.18 | Бацькі вучняў 9;11 класаў |
| 2. | Кансультацыі для навучэнцаў:«Як падрыхтавацца да экзаменаў?» «Як паводзіць сябе ў стрэсавай сітуацыі?»  | 14.02.2023г.21.03.2023г. | 12.00-13.00каб.33 | Вучні 9;11 класаў |
| 3. | Індывідуальныя кансультацыі для педагогаў «Як дапамагчы вучню быць паспяховым на экзамене» | 1 раз у тыдзень( аўторак) | 12.00-13.00каб.18 | настаўнікі |
| 4. | Заняткі з элементамі трэнінгу «Здыманне напружанасці перад экзаменам» (для навучэнцаў з павышаным узроўнем трывожнасці) | 06.02.2023г. 20.02.2023г10.04.2023г.24.04.2023г. | 13.00-14.00каб.18 | Вучні 9;11 класаў |
| 5. | Падрыхтоўка памятак выпускнікам па падрыхтоўцы да выпускных экзаменаў. | люты |  | Вучні 9;11 класаў |
| 6. | Кансультацыі для навучэнцаў: «Як паводзіць сябя ў час экзаменаў ». | 13.05.2023г. | 14.30-15.30каб.33 | Вучні 9;11 класаў |
| 7. | Занятак з элементамі трэнінгу (арттэрапія) «Як захаваць пакой» | 20.05.2023г. | 14.30-15.30каб.27 | Вучні 9;11 класаў |